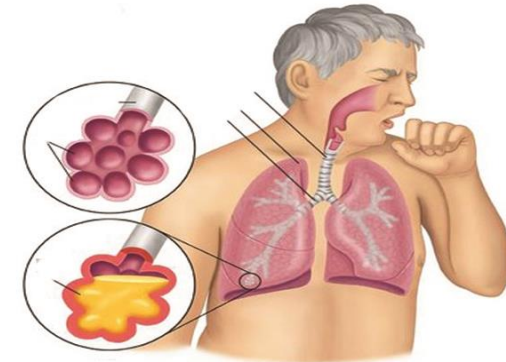




دانشگاه علوم پزشکی گلستان
بیمارستان پیامبر اعظم(ص) گنبد کاووس

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار



ذات الریه باکتریال

"برقراری ارتباط"

تلفن تماس:

۰۱۷۳۳۲۸۰۱۶۳

ساعات پاسخگویی:

۱۲ الی ۱۳ همه روزه به جز روزهای تعطیل

پاییز ۱۴۰۳

❖ شرح بیماری

ذات الریه باکتریال، عفونت و التهاب ریه در اثر باکتری است که در همه سنین بروز می‌کند ولی در کودکان خردسال و بزرگسالان بالای ۶۰ سال شدیدتر است.

❖ علائم

در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ باکتریال ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:

✓ تب بالای ۳۸/۹ درجه سانتیگراد و لرز

✓ کوتاهی نفس و تنگی نفس

✓ سرفه همراه با خلط حاوی خون یا رگه‌های خونی

✓ تنفس سریع

✓ درد سینه که با نفس کشیدن بدتر می‌شود.

✓ درد شکم

✓ خستگی

✓ کبودی لب‌ها و ناخن‌ها (نادر)

❖ علل شایع

از عللی که در ایجاد این بیماری می‌تواند دخیل باشد به عفونت با باکتری‌ها می‌توان اشاره نمود.

❖ عوامل خطر

✓ سن (نوزادان، شیرخواران و بزرگسالان بالای ۶۰ سال بیشتر شانس ابتلا دارند)

✓ استعمال دخانیات

✓ بیماری‌های تضعیف‌کننده مقاومت بدن نظیر بیماری‌های قلبی، سرطان، سل، نارسایی احتقانی قلب، دیابت، یا بیماری‌های مزمن ریوی



✓ نامطلوب بودن وضعیت سلامت عمومی به هر دلیل

✓ زندگی در شرایط پرجمعیت یا غیر بهداشتی

✓ ضعف دستگاه ایمنی ناشی از بیماری‌ها یا داروها

✓ اعتیاد به الکل

✓ بستری بودن در بیمارستان (به سایر دلایل)

❖ عوارض احتمالی

در صورت ابتلا به این بیماری ممکن است عوارض زیر در شما ایجاد شود:

✓ تجمع مایع بین دو لایه پرده پوشاننده ریه‌ها

✓ گسترش عفونت

✓ آبسه ریه

❖ تشخیص

بررسی‌های تشخیصی که ممکن است انجام شوند عبارتند از:

✓ تهوع، استفراغ یا اسهال



بیماری، فعالیت طبیعی خود را هر چه سریع‌تر از سر بگیرید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

در زمان ابتلا به این بیماری لازم است که رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ مصرف مایعات را افزایش دهید، هر ساعت حداقل یک لیوان آب یا آشامیدنی‌های دیگر بنوشید.
- ✓ افزایش مصرف مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه آسانتر شدن تخلیه آنها با سرفه کمک می‌کند.



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ عود تب
- ✓ درد غیر قابل تسکین با داروهای تجویز شده
- ✓ تشدید کوتاهی نفس
- ✓ تیرگی یا کبودی ناخن‌های دست و پا یا پوست
- ✓ خلط خونی

✓ بررسی‌های آزمایشگاهی عبارتند از: کشت خلط، کشت خون، شمارش سلول‌های خونی، تصویربرداری ساده قفسه سینه و اسکن ریه.

- ✓ در مراحل حاد تجویز مایعات وریدی، تخلیه ترشحات تنفسی و داروهای وریدی لازم می‌باشد.
- ✓ کمپرس گرم برای تخفیف درد سینه.



❖ درمان

در اکثر موارد و با توجه به علائم و شدت بیماری پزشک از داروهای زیر برای درمان بیماری استفاده می‌نماید:

- ✓ آنتی‌بیوتیک‌ها برای مقابله با عفونت
- ✓ سایر داروها با تجویز پزشک
- ✓ برای مرطوب کردن هوا به طور متناوب از یک دستگاه مرطوب کننده با بخار سرد استفاده کنید.

❖ فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:

- ✓ تا هنگام کاهش تب و برطرف شدن درد و کوتاهی نفس در بستر استراحت نمایید. پس از درمان این